

MindMapping & Snellezen

Heb je dat nou ook? Steeds meer informatie, veel leeswerk, lastig om de kern van de boodschap te benoemen bij complexe informatie, steeds weer afgeleid worden tijdens het lezen, je wijze van aantekeningen maken geeft niet de duidelijkheid die je zou wensen, ...

In deze workshop leer je hoe je tot 30% sneller en overzichtelijker notities kunt maken én binnen een paar uur 2x sneller te lezen.



MindMapping

Normaal gesproken maken we aantekeningen om iets te onthouden: van boven naar beneden, regel voor regel, totdat het papier vol is. Onze hersenen werken echter niet lineair ...

Bij MindMapping is plaats voor nevensporen. Elk idee heeft mogelijkheden tot nieuwe aanknopingspunten, waardoor de "geheugenkaart" vanzelf groeit. Het centrale thema/vraagstuk neemt op zo'n MindMap een belangrijke plaats in. Bijkomende zaken worden er omheen "vertakt" waarna ordening plaatsvindt door nummering, het plaatsen van pijlen, omcirkeling of kleurengebruik. Door beide hersenhelften te gebruiken wordt het genoteerde beter onthouden.

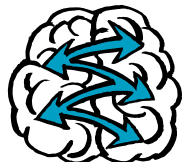
Snellezen

Je hoeft heus geen natuurtalent te zijn om je leessnelheid te verdubbelen. Het geheim is: verkeerde gewoonten afleren en vertrouwen hebben in de mogelijkheden van uw eigen hersenen.



Een van de beste trucs is om je vinger bij de tekst te houden. Door een vinger (een pen is nog beter) in een vast tempo langs de woorden te bewegen, sleuren we onze ogen als het ware mee, waardoor ze niet meer heen en weer kunnen springen. Gek genoeg gaat dat niet ten koste van het begrip. Integendeel: door bij elkaar horende woorden als één beeld in je op te nemen, begrijp je een tekst meestal beter.

Doel van de workshop



- ⚡ Verdubbeling van je leessnelheid al tijdens de workshop
- ⚡ Efficiënter verwerken van grote hoeveelheden informatie
- ⚡ Optimaler gebruik van beide hersenhelften
- ⚡ Onthouden en leren wordt eenvoudiger
- ⚡ Complexe ideeën en concepten worden helderder geformuleerd en beter gecommuniceerd
- ⚡ Aanzienlijke tijdsbesparing bij rapportages, ontwerp van procedures, projectmanagement, e.d.
- ⚡ Verbetering interne communicatie
- ⚡ Visualiseren bevordert begrip en voorkomt misverstanden

"MindMapping is niet voor iedereen. Wanneer je nooit iets plant, schrijft, onderzoekt, organiseert, leert of denkt, dan kun je wellicht zonder. En wanneer je iets niet begrijpt, tenzij het gepresenteerd wordt op vier pagina's dicht beschreven tekst, dan pak je het nooit op."

Doelgroepen

De workshop is bedoeld voor zowel profit- als non-profit organisaties, verenigingen en andere instellingen waar in dit kennistijdperk de eisen aan snellere en betere verwerking van steeds complexere informatie toenemen.



Inhoud

- ⚡ Wat is MindMapping?
- ⚡ Hoe maak ik een MindMap?
- ⚡ Toepassingsmogelijkheden en voorbeelden
- ⚡ Wat is snellezen?
- ⚡ Testen van de huidige leesnelheid en de vorderingen
- ⚡ Snelleestechnieken in theorie en praktijk

Investing

De workshop duurt een dag: van 09:30 – 16:30 uur.

De kosten voor een in-company workshop met maximaal 12 deelnemers zijn **€1750,00**. Dit is inclusief documentatie en reis- en verblijfkosten (binnen Nederland en België), echter excl. BTW.

Trainer

Hans Terhürne is gecertificeerd als 'Deskundige in het hanteren van Creatieve Denktechnieken' door het Centrum voor Ontwikkeling van Creatief Denken (COCD) en als trainer voor MindManager en Tony Buzan's iMindMap.



Interesse?



Neem contact op met Hans Terhürne

☎ +31 653 160 235

✉ info@creamatics.nl

www.creamatics.nl

Skype: creamatics

Twitter: HansTerhürne



Een goed gesprek (dialog), 'visual mapping' en creatieve denktechnieken zijn de belangrijkste ingrediënten die CreaMatics, deels samen met partners, hanteert om tot een gemeenschappelijk beeld te komen van de thematiek.

Een visuele dialoog versterkt ons associatief vermogen, zorgt voor een gemeenschappelijk beeld bij alle betrokkenen en daarmee voor commitment en voor een efficiëntere en op de kwaliteiten van mensen gerichte organisatie.

Enkele relaties:

